



在荒誕混亂的印度，有這麼一個角落被稱作東喜馬拉雅地區，被群山環繞，極目可及世界第三高峰 Kanchenjunga（標高八千五百八十六米），山區蜿蜒曲折的道路，讓它恍如與世界隔絕。人們未被世俗污染，這裏是印度最安全的地區，走在街上不用擔心重慶、丐幫，溫暖親切的笑容出自真心，不求回報。

✿ 印 度 東 喜 馬 拉 雅 ✿

在被尼泊爾、不丹與西藏的包圍下，雖然部分邊境有國土爭議，山區生活清貧簡樸，但人們生活得輕鬆自在，知足常樂。不管是在塵世的 Neora Valley，還是曾是山區帝國的錫金，都能感受到脫俗的清靜靈氣，且讓我們這些凡夫俗子走入山區，淨化一下渾沌的靈魂。

渾
沌
淨
土

撰文・編輯 李奕世樂 設計 李陳興珍
特別鳴謝 Jet Airways JET AIRWAYS · Hap Tourism
Pioneer Journeys

何謂 東喜馬拉雅地區？

東喜馬拉雅地區 (Eastern Himalaya) 是指喜馬拉雅山脈東部地帶，範圍包括尼泊爾東部、不丹、西藏東南部及印度東北地區部分邦 (包括大吉嶺、Darjeeling West Bengal 及錫金 Sikkim 等)，有些地區還會把緬甸北部納入其中。其中以尼泊爾、不丹及印度東北部擁有最清晰的山脈景觀，亦最受旅客們歡迎。群山環繞造就獨特天然生態系統，成就了這裏獨有的雪豹 (Snow Leopard)、孟加拉老虎 (Bengal Tiger) 及獨角犀牛，是真正的自然寶庫。

來自山谷的
微笑



▲ 路過村莊，村民們都會好奇地窺視或打問聲，再給以善意卻溫暖的擁抱。



▲ 這裏的小朋友都非常有禮貌，每次我拿出糖果，他們都以雙手捧起，再甜甜地對我笑。我反過來就給他們送糖了。



▲ 每個星期二都是他們的墟期，人人把自己收成拿到八公里外的七五小鎮出售。



▲ 七五鎮是這塊區域最大的鎮，每星期一次的大市更讓它加倍熱鬧。



▲ 把一件小小的玩具送到當地小朋友手中，他們已能樂上一整天。看著他們如此歡喜，極有滿足感。



▲ 被群山環抱的生活環境，讓人享有難得的平和心境。這就是當地人待客大家。



▲ 到市場採買是當地人打交道的最佳時機。不論大人、小朋友都會向你致以歡迎的微笑。



▲ Neora Valley 前往錫金，或如正準備泊車或西進的錫金，到處可見這些彩旗。



▲ 想賺他的車到這裏可能會失望，小店幾乎沒有經營任何遊客的紀念品，賣的都是日常用品，高價更別提。

要親身踏遍淨土，其實沒有想像中難，德里 (Delhi) 或加爾各答 (Kolkata) 都有內陸機場前往印度東北地區的主要機場——Bagdogra，從這裏開車三至五小時就可以抵達錫金，大吉嶺等旅客集中的目的地。不過今次我們選擇了從寂寂無聞的Neora Valley開始旅程。說它無聞也許不公平，因為Neora Valley國家公園實乃印度東北地區生態最豐富的地帶，好山好水好景

致，讓不少本土遊客慕名前往，但國際旅客問的名氣則仍在起步中。

鮮見旅客蹤影，反而成就了它的可愛、可貴，安靜獨享世界第三高峰Kanchenjunga的開揚景致，當地人遇上遊客的親切，他們真摯的笑容，讓我們也放下都市人的武裝，換上由心而發的微笑，還有走過山村小路，呼吸純樸自然的空氣，都是旅程中最珍貴的寶物。

日出時份是欣賞Kanchenjunga的最佳時機，晨光暗白的山頂漸漸染成粉紅色，由最高的山峰蔓延至整個山脈，是大自然不可取代的表演。

忠於自然

從 Bagdogra 機場到 Neora Valley 車程不到四小時，但最後一小時路況不佳顛簸非常，加上這裏旅遊設施不多，居民都以務農為生，故此這個美麗的地方才一直被忽略。但歷經過後，極目所見的連綿山脈，絕對能讓你忘記路上的疲累。為幫助生活清苦的山間村民，和將這樣的人間仙境介紹給有心人，希望以旅遊業為工具幫助當地人自力更生，連繫世界的組織「Help Tourism」，數年前在此開展了多項工作，除了協助當地人經營民宿，邀來義工為學校建新校舍，旅客們最得益的，肯定是聘來當地人建造兼與地道素材打造的 Neora Valley Jungle Camp。這個以環保與可持續發展為宗旨的旅館，位處標高一千八百六十八米的 Kolakham Village，毗鄰國家公園，四周是深入自然的步道與民居，房間布置雖簡樸，但電與熱水齊備，最重要的是不論房內房外，均坐擁開揚無阻擋的山脈景致，坐在大玻璃窗的陽台上，邊享受熱飲與點心，邊看日出時份白色的山頂慢慢被染成粉紅色，除了是人生難得的視覺享受，也得來難能可貴的心境寧靜。

絕無一隅

遙望高峰的小木屋，視野無價。



▲ 房間內設備相當齊全，為免各位晚上太冷，經編織好暖水袋，讓你在暖空氣入眠。



▲ 特別為觀景設計的陽台，讓你可以盡情欣賞日出，不覺怕冷。



▲ 盡量採用當地素材，再加上來自附近村莊的工人，讓此 Jungle Camp 不啻為一個溫馨的家。雖然環境不啻為一個天堂，但環境地點對是一個驚喜。

Neora Valley Jungle Camp
 地址：Kolakham Village, Kalimpong Hills, Darjeeling District, West Bengal
 網址：www.help-tourism.com
 房價：R\$5,000 (HK\$769) 二人房 續住三晚
 交通：從 Bagdogra 機場乘車約四小時，可安排接機，單程收費 R\$3,500 (HK\$538)。
 Help Tourism 網址：www.help-tourism.com



由義工們為校舍牆上壁畫，增添不少生氣，讓孩子們有更好的學習環境。

知足

孩子

發展旅遊業帶來利與弊的兩面影響，相信不用詳述，但幸好 Neora Valley 的旅遊發展都盡量限制於「以居民原本生活為本」的基礎上，沒有過度的開發與興建，保留了它的原始色彩。「Help Tourism」在興建環保旅館之餘，亦從世界不同角落帶來義工，貢獻不同的能量，讓本來孤立無援的村莊，與世人交換關心與溫暖。Kolbung Primary School 是該地區唯一的政府小學，本來只有一幢破落的校舍，後來經過從澳洲、新加坡而來的義工的勞力及政府的加速，現在他們除了有三個溫馨舒適的班房，更有一個由義工搭建，有電腦、有圖書的資源中心，設備當然比不上現代的學校，但這樣的學習環境已足夠讓孩子們好好發展。目前這小學暫沒有義工計劃，但 Jungle Camp 的員工很願意帶路，讓你走進小學，看看最純真的風景線。如果各位有機會到訪，記得帶糖果送給當地小孩，給他們送上溫暖的問候，他們雙手接過糖果，羞澀的一聲「Thank You」，會成為旅程中最美好的回憶。

最美風景



▲ 小朋友看到我們來訪大多怕眼害羞，但多相處一會則會慢慢敞開心扉，展現笑容。



▲ 現在這裏約有六十個年齡四到十二歲的學生，住在附近一點五公里的村莊，雖然每日步行上學，但來到學校依然活力十足。



▲ 義工們搭建資源中心的過程，真正由零開始。



▲ 由澳洲義工打掃的木桌，為學校帶來唯一的樂器。



甘托克市的纜車帶你到高處俯瞰市中心全景，欣賞天空之城的氣勢。

歷史到流川
錫金皇朝

從 Neora Valley 往北邊走，就是三面與別國國境接壤，一九七五年才成為印度一部分的錫金 (Sikkim)。直到三十多年前，依然實行着世襲君主制的王國。東臨不丹，西接尼泊爾 (第三高峰 Kanchenjunga 正是位於錫金邊界)，北面與西藏相連，是印度唯一一個以尼泊爾人為主要族群的邦，文化歷史複雜豐富，單是官方語言就有十一種，與西藏的邊境問題無日無之，而至現在所有旅客前往錫金均需另外申請通行證。如此緊張的氣氛會否影響旅遊心情？事實這份通行證



標高三千七百八十米的 Tsomgo Lake，四周相當荒蕪，只有數名「牛郎」帶着牦牛 (騾牛) 讓遊客拍照，但他們也相當隨和，並無搶錢之勢。



經幡滿天飛是城內常見的景象，帶來寧靜聖潔的氣氛。

只是程序上的做法，身處錫金完全沒有絲毫緊張感，甚至會對於它的脫俗感到驚訝，也許因為其土地幾乎全在海拔一千五百米以上，不論是首府甘托克 (Gangtok) 或是寧靜的山城 Pelling，都有遺世而立的天空之城氣勢。因為受到尼泊爾與西藏文化的強烈影響，身處錫金，你會忘了自己正處於印度的土地之上，多數人信奉藏傳佛教，七彩的經幡隨風飛揚，食物以麵食為主，口味清淡，交錯的文化、口味、人民與色彩，都讓錫金充滿異樣的神秘光芒，待世人細心發掘。



前往錫金聖湖 Tsomgo Lake (或稱 Lake Tsongmo)，途中可欣賞驚人的懸崖景色，甚至雲海與群山。



雖然身處印度，但我們最常吃到的食物不是咖喱，而是餃子！在當地稱為Momo的餃子，大多以蔬菜、牛肉或雞肉作餡，吃時沾辣醬吃，味道不遜。



甘托克的中心大街是城內人民購物聚會的去處。



高海拔的天空特別藍，把Tsomgo Lake襯托得更動人。



遊覽Tsomgo Lake宜放慢腳步，靜心欣賞，途中經過小店喝杯當地奶茶也不錯。

Tsomgo Lake旁的小店有午餐供應，食品除了餃子，還有炒麵與菜湯，非常中式口味。



前往Tsomgo Lake的路非常曲折且兩邊都有懸崖，相當可怕，但沿路能看見不少修路工作進行中，希望有所改善。

錫金首府 東方瑞士

甫抵達甘托克 (Gangtok)，看到散落於陡峭山間的平房，有點不能相信自己的眼睛，為甚麼錫金人會選擇標高一千八百米、地勢如此陡峭的地方作為首府，也許溫和良好的氣候與群山環抱的視野，就是最好的解釋。甘托克作為錫金的門戶，是旅客的聚腳地，其極其企理整潔的街頭，與悠閒自在的空氣，為它贏得東方瑞士的美譽。來到甘托克，幾乎所有旅客均會前往聖湖 Tsomgo Lake，因為它的神聖，所有前往的遊客都一定要在甘托克申請通行

證，雖然距離只有四十公里，但開車卻需要兩小時，皆因途上懸崖，顛簸險峻，走不慣的我們沿途總是膽戰心驚，抵埗後卻被高海拔特有的藍天綠水吸引得忘記了剛才的害怕。留在甘托克，除了花一天時間到Tsomgo Lake，記得不要錯過景致極佳的鐵車之旅，將四周山脈與甘托克城景盡收眼底。

Elgin Nor-Khil Hotel Gangtok
地址：Pejora Stadium Road, Gangtok
網址：www.elginhotels.com
前往甘托克：從Bagdogra開車的五小時



城內不同角落都有不同的喜馬拉雅景緻，讓人百看不厭。



Elgin不愧是甘托克其中一個最具歷史風味的酒店，就連下午茶用的茶具也如此有歷史價值。



酒店Elgin Nor-Khil Hotel的建築建於一九三二年，由當時的錫金國王所建，用來招待他的皇家貴賓，今天這裏依然能感受到皇室風流。



在湖邊一直藍天晴空萬里，薄山時卻突然湧來濃霧，山中天氣果然深不可測。



幸福不是必然，在Pelling也可能因為天氣而與Kanchenjunga緣慳一面，到訪當天，它就躲在雲朵後面了。



Pemayangtse Monastery建於一七〇五年，是錫金最重要的僧院之一，每年一月或二月都會舉行面具舞節，肯定更具看頭。

遊東喜馬拉雅資訊

簽證：持特區護照或BNO均需申請印度簽證，詳情可瀏覽網址www.in.hk, quopro.com或致電2723 6278/6233查詢。也可經由在印度有二十年歷史，進駐香港三年、專門組織印度私人團的Pioneer Journeys代辦，詳情可致電6014 8030或瀏覽網址www.vacationsindia.hk。

貨幣：印度盧比 (Indian Rupee/INR/RS)，宜在當地以美元兌換，US\$1的兌RS51，即HK\$1的兌RS6.5。

時差：慢香港2.5小時

航線：東喜馬拉雅地區主要機場為Bagdogra機場，可乘Jet Airways從香港經德里轉飛Bagdogra。作為印度最豪華、最多獎項的航空公司，Jet Airways提供每日香港直飛德里及孟買班機，方便連接當地航線網絡。Jet Airways亦同時開往東喜馬拉雅地區的喀拉，由二〇〇九年開始名為Eastern Himalaya Program，團聚世界各地的有心人與高地社區。

網址：www.jetairways.com

當地交通：山間交通不發達，公共交通只有連接城鎮之間的吉普車，最好先安排包車遊覽會方便得多，詳情可查詢「Help Tourism」網址www.help tourism.com。



▲ Khecheopari Lake
Lake旁還設有經幡，讓你在觀賞之餘亦可誠心祈福。

▲ Elgin Mount Pandim Hotel, Pelling
其內一個美觀的好餐廳，不管是在餐廳內、外面的花園，還是客房，均有叫人讚息靜美的美景供賞。

最近山景 放空天堂

來到東喜馬拉雅地區，沒甚麼比高峰景致重要，不管身處哪個角落，你都能感受到被眾多標高數千米的高峰環抱的感覺，但都不及離Kanchenjunga相當近，被譽為最佳視野的Pelling來得震撼。Pelling只是個不到兩公里長的小鎮，但因為距離Kanchenjunga較近，八千多米的高峰彷彿觸手可及，加上它亦是著名登山路線The Monastery Loop的起點，故吸引不少登山旅客的青睞。當然Pelling也有不少景點可一開眼界，包括錫金最古老的藏傳佛教寺廟Pemayangtse Monastery，被譽為錫金第二首都的Rabdentse遺址，聖湖Khecheopari Lake等，但旅客們大多更愛花時間在這裏無所事事，放空心思，專心一意欣賞難能可貴的高山美景。

Elgin Mount Pandim Hotel, Pelling
地址：Monastery Road, Pemayangtse, Pelling
網址：www.pelginhotels.com
前往Pelling：從甘托克開車約五小時



要前往Rabdentse遺址，必須得走一段森林山路，途中植物與景色亦相當不俗。